

淡江大學 101 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 適應體育班	授課 教師	陳凱智 CHEN, KAI-CHIH
	P.E. - ADAPTED PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	體育選項一日 A	開課 資料	必修 單學期 0 學分
	TGNPB0A		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 洞悉未來。</p> <p>C. 資訊運用。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>1.學習網球技能</p> <p>2.學習高爾夫球技能</p> <p>3.學習團隊合作</p>		
	<p>1.To learn the tennis skill.</p> <p>2.To learn the golf skill.</p> <p>3.To learn the teamwork.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填):

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域: C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域: P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域: A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性:

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如: 認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如: 「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	維持身體機能與良好體態	To maintain physical functions and a good body shape.	P6	EFH
2	能與人互動、合作練習	To interact and cooperate with others.	A6	DG
3	提倡正當休閒活動，養成規律運動習慣	To advocate proper leisure activity and regular exercise.	A6	DEF

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	維持身體機能與良好體態	實作	上課表現
2	能與人互動、合作練習	實作	上課表現
3	提倡正當休閒活動，養成規律運動習慣	實作	上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	102/02/18~ 102/02/24	課程介紹、上課相關規定、場館環境介紹。網球簡史概述與規則講解	
2	102/02/25~ 102/03/03	正手拍動作介紹與示範	
3	102/03/04~ 102/03/10	正手拍個人動作練習	
4	102/03/11~ 102/03/17	反手拍動作介紹與示範	
5	102/03/18~ 102/03/24	反手拍個人動作練習	

6	102/03/25~ 102/03/31	綜合練習	
7	102/04/01~ 102/04/07	正反手拍截擊動作介紹與示範	
8	102/04/08~ 102/04/14	正反手拍截擊動作練習	
9	102/04/15~ 102/04/21	綜合練習	
10	102/04/22~ 102/04/28	期中考試週	
11	102/04/29~ 102/05/05	高爾夫球歷史介紹	
12	102/05/06~ 102/05/12	7號鐵桿動作分解與練習	
13	102/05/13~ 102/05/19	7號鐵桿動作練習	
14	102/05/20~ 102/05/26	7號鐵桿動作練習	
15	102/05/27~ 102/06/02	7號鐵桿動作練習	戶外教學
16	102/06/03~ 102/06/09	7號鐵桿動作練習	戶外教學
17	102/06/10~ 102/06/16	期末考術科測驗	
18	102/06/17~ 102/06/23	期末考試週	
修課應 注意事項	1.身著體育服裝與運動鞋。 2.準時上下課，並遵守上課秩序與規定。		
教學設備	其它(影片播放(雨天備案時用))		
教材課本	無		
參考書籍			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量：60.0 % ◆其他〈出席率與上課態度〉：40.0 %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		