

淡江大學 101 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 羽球興趣班	授課 教師	李俞麟 LEE, YU-LIN
	PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON		
開課系級	體育興趣進 C	開課 資料	必修 上學期 0 學分
	TGUPE0C		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 洞悉未來。</p> <p>C. 資訊運用。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	透過羽球運動，提升學生運動技能，並在課程參與中，建立良好的運動習慣及正確的運動態度。		
	Through Badminton, enhance the students' movement skills, and participation of the course, establish good exercise habits and proper exercise.		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填):

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域: C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域: P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域: A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性:

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如: 認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如: 「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	透過羽球運動來增進學生對運動的興趣, 進而提升學生的基本體能及球類技巧	Badminton to enhance students 'interest in sports, thereby enhancing students' physical fitness and ball skills	P1	GH
2	透過羽球運動來增進學生對運動的興趣, 進而提升學生的基本體能及球類技巧	Badminton to enhance students 'interest in sports, thereby enhancing students' physical fitness and ball skills	C6	AF

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	透過羽球運動來增進學生對運動的興趣, 進而提升學生的基本體能及球類技巧	講述、實作	實作、上課表現
2	透過羽球運動來增進學生對運動的興趣, 進而提升學生的基本體能及球類技巧	講述、實作	實作、上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	101/09/10~101/09/16	公佈事項兩性、平等教育說明、握拍方式、正反拍向上擊球、推平球	
2	101/09/17~101/09/23	後場高遠球 (正拍)、前場挑球 (正、反拍)	
3	101/09/24~101/09/30	後場切球 (正、反拍)、前場挑球 (正、反拍)	
4	101/10/01~101/10/07	後場殺球 (正拍)、前場放小球 (正、反拍)	
5	101/10/08~101/10/14	後場切球 (正、反拍)、前場放小球 (正、反拍)	

6	101/10/15~ 101/10/21	後場殺球（正拍）、前場挑球（正、反拍）	
7	101/10/22~ 101/10/28	後場殺球（正拍）、前場撲球（正、反拍）	
8	101/10/29~ 101/11/04	後場殺球（正拍）、中場推平球（正、反拍）	
9	101/11/05~ 101/11/11	期中推平球測驗	
10	101/11/12~ 101/11/18	期中考試週	
11	101/11/19~ 101/11/25	前場正拍小球（正拍）、反拍撲球	
12	101/11/26~ 101/12/02	單打二攻一防守訓練，每人20分鐘	
13	101/12/03~ 101/12/09	雙打後場一攻二，每人10分鐘×2組，共20分鐘	
14	101/12/10~ 101/12/16	雙打一對一後場抽球，每人10分鐘×2組，共20分鐘	
15	101/12/17~ 101/12/23	單打切二球然後殺一球上網放小球，每人15分鐘	
16	101/12/24~ 101/12/30	雙打前場一對一，每人20分鐘	
17	101/12/31~ 102/01/06	期末對打測驗	
18	102/01/07~ 102/01/13	期末考試週	
修課應 注意事項	1.學生務必著運動服裝上課 2.學生可自備球拍，無球拍者可借用學校器材 3.出席率不佳者，依學校規定予以扣考		
教學設備	(無)		
教材課本	肖杰(2006), 羽毛球實戰技術圖解, 諾達運動行銷有限公司		
參考書籍	關一誠(1997), 羽毛球教室, 聯廣圖書有限公司		
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量：30.0 % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈 〉： %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		