

淡江大學 101 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	大學學習	授課 教師	(多位教師合開) 邱顯明 CHIU HSIEN-MING
	LEARNING IN UNIVERSITY		
開課系級	運管一 B	開課 資料	必修 單學期 1 學分
	TLTXB1B		
學 門 教 育 目 標			
<p>一、了解大學生在學業、心理、社會、生涯的發展面向上應有的認識。</p> <p>二、了解自我學習及心理狀況。</p> <p>三、建立在大學應有的學習能力與態度。</p>			
校 級 基 本 素 養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 洞悉未來。</p> <p>C. 資訊運用。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>1、建立大一新生對大學、大學生應具備之基本能力及對就讀學系的認識。</p> <p>2、協助大一新生對自我學習策略、心理與社會適應等方面的認識。</p>		
	<p>The course is helping students to have the basic knowledge and skills for being university students, and have better understanding of their own learning strategies, and emotional accommodation.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	建立對「大學」、「大學生」及其應具備基本能力的認識	To build up essential comprehension toward "university" and have the fundamental capabilities as an undergraduate student	C2	ABE
2	認識本系之教育目標、辦學特色等	To understand educational goals and distinguish features of one's own department	C2	ABCDEG
3	對大學學習做好準備	To prepare for studying in university	C3	ABCDEF
4	了解自我學習狀況並有效運用各類學習策略	To familiar with one's learning circumstance and make good use of effective learning strategies	C3	BCDEFG
5	了解自我心理狀況並提升人際關係及情緒管理技巧	To recognize personal mental state, improve interpersonal relationship and enhance mental skills in emotion management	C3	BCDEFG
6	提升對大學生涯規畫與生涯探索的能力	To appreciate and make good use of TKU's resources	P3	ABCEH

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	建立對「大學」、「大學生」及其應具備基本能力的認識	講述、討論	上課表現
2	認識本系之教育目標、辦學特色等	講述、討論	上課表現
3	對大學學習做好準備	講述、討論、賞析	上課表現
4	了解自我學習狀況並有效運用各類學習策略	講述、討論、賞析	上課表現

5	了解自我心理狀況並提升人際關係及情緒管理技巧	講述、討論、賞析	上課表現
6	提升對大學生涯規畫與生涯探索的能力	講述、討論、賞析	上課表現

授 課 進 度 表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備 註
1	101/09/10~ 101/09/16	課程介紹(淡大策略線上課程設定完成時程)	導師
2	101/09/17~ 101/09/23	本校與本系相關訊息說明與介紹(榮譽學程與課程地圖)	導師
3	101/09/24~ 101/09/30	認識校園資訊服務	資訊處
4	101/10/01~ 101/10/07	社團活動你我他	課外活動組
5	101/10/08~ 101/10/14	(10/10放假)	
6	101/10/15~ 101/10/21	圖書館利用素養-認識圖書館	圖書館
7	101/10/22~ 101/10/28	遇見真實的自己-團體施測	諮輔組
8	101/10/29~ 101/11/04	認識文錙藝術中心(上課地點：文錙藝術中心T201)	文錙藝術中心
9	101/11/05~ 101/11/11	隱形的翅膀 (I)：與師長、學長姐對話	導師
10	101/11/12~ 101/11/18	期中考試週	
11	101/11/19~ 101/11/25	圖書館利用素養-善用電子資源	圖書館
12	101/11/26~ 101/12/02	瞭解自己的真實-團體解測	諮輔組
13	101/12/03~ 101/12/09	彩繪青春-大學生生涯探索	諮輔組
14	101/12/10~ 101/12/16	UCAN- You can do it	諮輔組
15	101/12/17~ 101/12/23	認識校園朋友-與資管1B聯誼PK	學生自行規劃組隊比賽
16	101/12/24~ 101/12/30	隱形的翅膀 (II)：畢業校友面對面	導師
17	101/12/31~ 102/01/06	課程總結、成果驗收	導師
18	102/01/07~ 102/01/13	期末考試週	

修課應
注意事項

本課程「不通過」會列入二一之計算。

教學設備	電腦、投影機
教材課本	淡大策略線上課程：全能記憶王,原文書完全攻略密笈,就是要你成為歐趴將,時間大玩家
參考書籍	何東峰譯 (2006)。大學生必修的75堂課。台北：宏道文化。 黃崑巖等 (2008)。給大學新鮮人的12封信。台北：聯經。 李麗君譯 (2007)。做個成功學習的大學生：動機與學習自我管理。台北：心理。 洪翠薇譯 (2007)。大學生了沒－聰明的讀書技巧。台北：深思文化 楊冰譯 (2007)。優質大學生的學習指導書：第一本由學生寫給學生的學習指導書。台北：宏道文化。 薛正雯 (2009)。大學生畢業前應該具備的軟能力 台北：宏道文化。 錢基蓮譯 (2007)。與未來有約。台北：天下文化。 查修傑譯 (2006)。未來在等待的人才。台北：大塊文化
批改作業篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)
學期成績計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈「通過」或「不通過」〉：100.0 %
備考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。