

淡江大學 101 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 直排輪	授課 教師	張弓弘 CHANG KUNG-HUNG
	PHYSICAL EDUCATION-IN LINE SKATES		
開課系級	體育興趣日 A	開課 資料	必修 上學期 0學分
	TGUPB0A		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 洞悉未來。</p> <p>C. 資訊運用。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>(中) 藉由直排輪遊戲、規則介紹與基本動作練習、提供對溜冰有興趣之學生更多直排輪相關知識, 並提高對直排輪運動的參與感。</p>		
	<p>(英) With knowing the developments of in-line skating, including the rules and basic movements training. This class would provide the knowledge for students who are interested in in-line skating eventually motivates the participation with this specific sport.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	1. 瞭解直排輪歷史與發展	1. Understand the history and the development of in-line skating..	C2	C
2	2. 培養直排輪正確基本動作	2. Develop the correct basic movements of in-line skating.	P3	EF
3	3. 瞭解直排輪規則與比賽方法	3. Understand the competition of in-line skating and the know-how.	C4	CFG
4	4. 應用直排輪規則與直排輪遊戲	4. Exercise in-line skating competition rules during the game.	P4	DFG
5	5. 欣賞直排輪比賽	5. Watch the in-line skate contest.	A5	H

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	1. 瞭解直排輪歷史與發展	講述	紙筆測驗
2	2. 培養直排輪正確基本動作	講述、實作	實作
3	3. 瞭解直排輪規則與比賽方法	講述、討論	紙筆測驗、上課表現
4	4. 應用直排輪規則與直排輪遊戲	討論、模擬、實作	實作、上課表現
5	5. 欣賞直排輪比賽	賞析	報告

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註

1	101/09/10~ 101/09/16	1. 直排輪之歷史與熱身運動	
2	101/09/17~ 101/09/23	1. 各種直排輪的介紹與如何選購	
3	101/09/24~ 101/09/30	1. 保護裝備站立法、摔倒起立、V字站姿	
4	101/10/01~ 101/10/07	1. V字走、踏步前進、後跟剎車	
5	101/10/08~ 101/10/14	1. 大字轉彎、跨步滑行、前進葫蘆	
6	101/10/15~ 101/10/21	1. 旋轉式剎車、跪剎	
7	101/10/22~ 101/10/28	1. 後退葫蘆與後T剎	
8	101/10/29~ 101/11/04	1. S蛇行、T形剎車	
9	101/11/05~ 101/11/11	期中複習	
10	101/11/12~ 101/11/18	期中考試週	
11	101/11/19~ 101/11/25	1. 弓箭步前進	
12	101/11/26~ 101/12/02	推刀畫圓	
13	101/12/03~ 101/12/09	直排輪遊戲	
14	101/12/10~ 101/12/16	前剪冰	
15	101/12/17~ 101/12/23	測驗	
16	101/12/24~ 101/12/30	測驗	
17	101/12/31~ 102/01/06	測驗	
18	102/01/07~ 102/01/13	期末考試週	
修課應 注意事項		1. 上課著運動服及運動鞋以便熱身，第二週起自備直排輪鞋與護具 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。	
教學設備		(無)	
教材課本		1.In-Line Skating(溜溜高手直排輪刀自己學)茉莉出版社 1997.8.1初版 2.直排輪攻略，青文出版社1999.8初版 3.輕鬆學直排輪，二匠文化公司1999.11出版	
參考書籍			

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量：60.0 % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。