

淡江大學 101 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 保齡球興趣班	授課 教師	謝豐宇 HSIEH FENG YU
	PHYSICAL EDUCATION-BOWLING		
開課系級	體育興趣日 I	開課 資料	必修 上學期 0學分
	TGUPB0I		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 洞悉未來。</p> <p>C. 資訊運用。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>本課程介紹保齡球基本動作與球場禮儀，講解比賽規則及計分法；課程前半段採分組練習，修正錯誤姿勢。後半段採分組比賽，使學生能親身參與，且互相分享經驗，並以保齡球做為終生運動。</p>		
	<p>Second half of this course, we take group competitions that can let students involve the contest personally, and share the experiences to each other, and play bowling as a lifetime exercise.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	1. 瞭解保齡球歷史與發展	1. Understand the history and the development of bowling.	C2	E
2	2. 培養保齡球正確基本動作	2. Develop the correct basic movements of bowling.	P3	FH
3	3. 瞭解保齡球規則與計分法	3. Understand the bowling competition rules and the scoring methods.	C2	DE
4	4. 應用保齡球規則與計分法	4. Application of the bowling competition rules and the scoring methods.	P4	DE
5	5. 欣賞保齡球比賽	5. Watch the bowling contest.	A5	FH
6	6. 參與保齡球比賽	6. Participate the bowling contest.	A6	FG

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	1. 瞭解保齡球歷史與發展	講述	上課表現
2	2. 培養保齡球正確基本動作	講述、模擬、實作	實作、上課表現
3	3. 瞭解保齡球規則與計分法	講述、討論、實作	紙筆測驗、實作
4	4. 應用保齡球規則與計分法	講述、討論、實作	紙筆測驗、實作
5	5. 欣賞保齡球比賽	賞析、實作	實作、上課表現
6	6. 參與保齡球比賽	實作、問題解決	實作、上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	101/09/10~ 101/09/16	1. 教學計畫說明 2. 上課注意事項須知	於室內教室
2	101/09/17~ 101/09/23	1. 認識保齡球場設施、繳費、球道適應	
3	101/09/24~ 101/09/30	1. 上課分組 2. 基本動作講解1(手部動作)	
4	101/10/01~ 101/10/07	1. 球場禮儀說明 2. 基本動作講解2(腳部動作)	
5	101/10/08~ 101/10/14	1. 分組練習 2. 基本動作講解3(聯合動作)	
6	101/10/15~ 101/10/21	1. 分組練習 2. 規則講述	
7	101/10/22~ 101/10/28	1. 分組練習 2. 計分法講述	
8	101/10/29~ 101/11/04	1. 分組練習 2. 練習解球1(單一球瓶)	
9	101/11/05~ 101/11/11	1. 分組練習 2. 期中測驗	
10	101/11/12~ 101/11/18	期中考試週	
11	101/11/19~ 101/11/25	1. 分組練習 2. 練習解球2(組合球瓶)	
12	101/11/26~ 101/12/02	1. 分組練習 2. 錯誤擊球修正	
13	101/12/03~ 101/12/09	1. 分組練習 2. 比賽	
14	101/12/10~ 101/12/16	1. 分組練習 2. 比賽	
15	101/12/17~ 101/12/23	1. 期末測驗	
16	101/12/24~ 101/12/30	1. 期末測驗	
17	101/12/31~ 102/01/06	1. 分組比賽練習、補考	
18	102/01/07~ 102/01/13	期末考試週	
修課應 注意事項		1. 上課著運動服及運動鞋 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。	

教學設備	(無)
教材課本	自編
參考書籍	1. 保齡球入門 2. 教練講習資料、 http://www.bowling.org.tw/
批改作業篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)
學期成績計算方式	◆出席率： 20.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量：30.0 % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈上課表現〉：20.0 %
備考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。