

淡江大學 101 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 籃球興趣班	授課 教師	吳詩薇 WU SHIH-WEI
	PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL		
開課系級	體育興趣日 E	開課 資料	必修 上學期 0學分
	TGUPB0E		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 洞悉未來。</p> <p>C. 資訊應用。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>以樂趣化籃球運動為主軸，提高參與者學習動機，進而開發其對籃球運動的認知等；並藉由團隊運作的模式，增進溝通與領導能力，期望創造籃球運動為學習者之生涯運動。</p>		
	<p>To elevate the learning motivation of participants, the main idea is to make basketball more entertaining, thus to develop the core knowledge. In order to make basketball a life-long exercise, the ability of leadership and communication of participants would be improved through teamwork.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	1.瞭解籃球運動的各種基本動作。 2.做出正確有效的籃球進攻與防守動作。 3.展現精熟的籃球競賽能力。 4.瞭解籃球比賽規則及戰術運用。 5.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	1.Demonstrate understanding of the basic skill of basketball. 2.Demonstrate effective and correct basketball skills in defence and offence.. 3.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of basketball. 4.Demonstrate understanding of the rules and strategies of basketball. 5.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.	A6	DEFG

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	1.瞭解籃球運動的各種基本動作。 2.做出正確有效的籃球進攻與防守動作。 3.展現精熟的籃球競賽能力。 4.瞭解籃球比賽規則及戰術運用。 5.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	講述、實作	實作、上課表現

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	101/09/10~ 101/09/16	課程進度與內容簡介/上課注意事項說明/分組	
2	101/09/17~ 101/09/23	個人基本能力練習 (上籃、投籃、籃下擦板球)	
3	101/09/24~ 101/09/30	馬克操、防守基本腳步練習 (滑步、交叉步、側跑步、倒退步)、分組活動：圓圈三點滑步練習	
4	101/10/01~ 101/10/07	核心肌群訓練、防守基本腳步練習2(籃下卡位、檔人籃板球)	
5	101/10/08~ 101/10/14	半場一對一個人單打技巧練習 (進攻持球、非持球)、個人防守觀念 (壓迫防守、預判防守)	
6	101/10/15~ 101/10/21	全場一對一進攻、防守。	
7	101/10/22~ 101/10/28	兩人快攻上籃 (傳球次數5、4、3、2)、兩人快攻+二打一攻防。	
8	101/10/29~ 101/11/04	三人快攻上籃 (傳球次數5、4、3、2)、三人快攻+三打二攻防)。	
9	101/11/05~ 101/11/11	肌力訓練、個人進攻腳步練習3 (直接步、非連續腳步)	防守基本腳步測驗
10	101/11/12~ 101/11/18	期中考試週	
11	101/11/19~ 101/11/25	三對三進攻戰術演練 (傳切、切傳、正擋、反擋、擋拆戰術)	
12	101/11/26~ 101/12/02	三對三防守觀念演練 (第一線壓迫、第二線阻隔、第三線協防)	
13	101/12/03~ 101/12/09	三對三進攻、防守綜合練習	
14	101/12/10~ 101/12/16	全場分組比賽	
15	101/12/17~ 101/12/23	全場分組比賽	
16	101/12/24~ 101/12/30	期末測驗	
17	101/12/31~ 102/01/06	期末測驗	(補上課, 時間為2012/12/22)
18	102/01/07~ 102/01/13	期末考試週	
修課應 注意事項		<p>1.需穿著運動服裝及球鞋。</p> <p>2.請假請依學校規定辦理：曠課6節者，予以扣考；曠課超過1小時，作缺課2小時論；缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。</p> <p>3.請假事宜(事、病、公、喪)，事先告知並出示證明(若遇突發事件，可事後補交)。</p> <p>4.出席率採積分制，準時者2分，遲到者1分，課中不告而別者，以曠課論。</p> <p>5.請各組每週輪流整理上課場地，以及借用和歸還器材。</p>	

教學設備	電腦、投影機
教材課本	.
參考書籍	籃球教練專書 鄭錦和、李鴻棋、徐武雄著 2010.05
批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆出席率： 30.0 % ◆平時評量：10.0 % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：40.0 % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。