

淡江大學 101 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 適應體育班	授課 教師	陳凱智 CHEN, KAI-CHIH
	P.E. - ADAPTED PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	體育選項一日 A	開課 資料	必修 單學期 0學分
	TGNPB0A		
教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
校級基本素養			
<p>A. 全球視野。</p> <p>B. 洞悉未來。</p> <p>C. 資訊運用。</p> <p>D. 品德倫理。</p> <p>E. 獨立思考。</p> <p>F. 樂活健康。</p> <p>G. 團隊合作。</p> <p>H. 美學涵養。</p>			
課程簡介	<p>1.學習籃球技能</p> <p>2.學習排球技能</p> <p>3.學習桌球技能</p> <p>4.學習團隊合作</p>		
	<p>1.To learn the basketball skill.</p> <p>2.To learn the volleyball skill.</p> <p>3.To learn the table-tennis skill.</p> <p>4.To learn the teamwork.</p>		

本課程教學目標與目標層級、校級基本素養相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「校級基本素養」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「校級基本素養」。單項教學目標若對應「校級基本素養」有多項時，則可填列多項「校級基本素養」。(例如：「校級基本素養」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	校級基本素養
1	1.學習運動技能 2.學習團隊合作	1.To learn the sport skill. 2.To learn the teamwork.	C3	E

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	1.學習運動技能 2.學習團隊合作	實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	101/09/10~ 101/09/16	課程介紹、上課相關規定、場館環境介紹。籃球簡史概述與規則講解	
2	101/09/17~ 101/09/23	個人基本動作教學與練習(投籃、上籃)	
3	101/09/24~ 101/09/30	個人基本動作教學與練，比賽規則介紹與分組比賽	
4	101/10/01~ 101/10/07	分組比賽與個人動作測驗	
5	101/10/08~ 101/10/14	排球簡史概述與規則講解，個人基本動作教學	
6	101/10/15~ 101/10/21	發球動作，比賽規則介紹，分組練習	
7	101/10/22~ 101/10/28	分組比賽和動作測驗	
8	101/10/29~ 101/11/04	分組比賽和動作測驗	
9	101/11/05~ 101/11/11	桌球動作簡介，握拍方式介紹	

10	101/11/12~ 101/11/18	期中考試週	
11	101/11/19~ 101/11/25	桌球正手拍動作介紹與練習	
12	101/11/26~ 101/12/02	桌球反手拍動作介紹與練習	
13	101/12/03~ 101/12/09	桌球正反手拍動作複習與練習	
14	101/12/10~ 101/12/16	桌球發球動作介紹與練習	
15	101/12/17~ 101/12/23	切球與搓球介紹與練習	
16	101/12/24~ 101/12/30	桌球綜合練習	
17	101/12/31~ 102/01/06	期末考術科測驗	
18	102/01/07~ 102/01/13	期末考試週	
修課應 注意事項	1.身著體育服裝與運動鞋。 2.準時上下課，並遵守上課秩序與規定。		
教學設備	其它(影片播放(雨天備案時用))		
教材課本	無		
參考書籍			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量：60.0 % ◆其他〈出席率與上課態度〉：40.0 %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		