

淡江大學 100 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	護理 (一)	授課 教師	鄭惠文 CHENG, HUEY-WEEN
	NURSING (I)		
開課系級	語言一 A	開課 資料	必修 下學期 0學分
	TPCXB1A		
系 (所) 教育目標			
<p>透過軍訓教學，傳授國防通識知能，建立全民國防與全民防衛動員共識，此目標以領導統御、兵學理論、軍事戰史、國防科技及軍事知能與護理等領域貫穿連結，以培育術德兼修、文武合一的現代青年。</p>			
系 (所) 核心能力			
<p>A. 建立對健康的基本認識。 B. 建立事故傷害的預防觀念與學習正確的急救技能。 C. 具備性教育的知識並培養正向的態度。 D. 運用學習的知識與技能實踐於生活中。 E. 具備緊急狀況的應變能力。</p>			
課程簡介	<p>課程包含健康生活、事故傷害與性教育三大部分。 課程內容提供學生對健康與疾病的基本認識，建立促進健康與預防疾病的概念；學習事故傷害的正確急救技能，具備緊急狀況的處理與應變能力；了解正確的性教育知識，培養正向的兩性觀念，建立健康的人際關係。</p>		
	<p>Courses include three aspects: Heath life, accidental injury and sex education. The contents will provide students with basic knowledge about health and disease and build conception of disease prevention; understand first-aid skills for accidental injuries and emergency disposal; learn correct sex education, develop positive gender conception and create sound interpersonal relationship.</p>		

本課程教學目標與目標層級、系(所)核心能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「系(所)核心能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「系(所)核心能力」。單項教學目標若對應「系(所)核心能力」有多項時，則可填列多項「系(所)核心能力」。(例如：「系(所)核心能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	系(所)核心能力
1	1.了解健康的意義與影響健康的因素	1. Learn meanings of health and factors affecting health	C3	ABCDE
2	2.了解均衡飲食的內容及其重要性並落實於每日飲食中	2. Learn what a balance diet is and its importance and implement it in daily life	P4	ABCDE
3	3.了解健康體能的意義及建立規律運動的正確觀念	3. Learn what a health-related physical fitness is and build a regular exercise behavior	P3	ABCDE
4	4.對癌症與慢性病的基本認識與預防	4. Learn basic knowledge and prevention of cancers and chronic diseases	C4	ABCDE
5	5.培養健康的基本概念，從日常活動中實踐健康生活。	5. Develop concepts about health and put them into practice in daily life	C6	ABCDE
6	6.了解事故傷害的發生原因，學習正確的急救技能	6. Learn causes of accidental injuries and first aid skills	P4	ABCDE
7	7.建立事故傷害的預防觀念與具備緊急狀況的應變能力	7. Build concepts of injury prevention and develop abilities for emergency disposal	P3	ABCDE
8	8.了解兩性交往的過程、內容與面對問題的正確處理方式，建立正確的價值觀	8. Learn processes, contents and problems dealing methods related with gender interaction and build correct values toward it	A6	ABCDE
9	9.了解優生保健的內容與建立健康家庭的要素	9. Learn details of genetic health and factors for building a healthy family	P4	ABCDE

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法

1	1.了解健康的意義與影響健康的因素	講述、討論	紙筆測驗、上課表現
2	2.了解均衡飲食的內容及其重要性並落實於每日飲食中	講述、討論、實作	紙筆測驗、實作
3	3.了解健康體能的意義及建立規律運動的正確觀念	講述、實作	紙筆測驗、實作
4	4.對癌症與慢性病的基本認識與預防	講述、討論	紙筆測驗、報告
5	5.培養健康的基本概念，從日常活動中實踐健康生活。	講述、討論	紙筆測驗、報告
6	6.了解事故傷害的發生原因，學習正確的急救技能	講述、討論、實作	紙筆測驗、實作
7	7.建立事故傷害的預防觀念與具備緊急狀況的應變能力	講述、實作	紙筆測驗、實作
8	8.了解兩性交往的過程、內容與面對問題的正確處理方式，建立正確的價值觀	講述、討論	紙筆測驗、報告
9	9.了解優生保健的內容與建立健康家庭的要素	講述、模擬	紙筆測驗

本課程之設計與教學已融入本校校級基本素養與核心能力

淡江大學校級基本素養與核心能力	內涵說明
◆ 表達能力與人際溝通	有效運用中、外文進行表達，能發揮合作精神，與他人共同和諧生活、工作及相處。
◆ 科技應用與資訊處理	正確、安全、有效運用資訊科技，並能蒐集、分析、統整與運用資訊。
◆ 洞察未來與永續發展	能前瞻社會、科技、經濟、環境、政治等發展的未來，發展與實踐永續經營環境的規劃或行動。
◆ 學習文化與理解國際	具備因應多元化生活的文化素養，面對國際問題和機會，能有效適應和回應的全球意識與素養。
◆ 自我了解與主動學習	充分了解自我，管理自我的學習，積極發展自我多元的興趣和能力，培養終身學習的價值觀。
◆ 主動探索與問題解決	主動觀察和發掘、分析問題、蒐集資料，能運用所學不畏挫折，以有效解決問題。
◆ 團隊合作與公民實踐	具備同情心、正義感，積極關懷社會，參與民主運作，能規劃與組織活動，履行公民責任。
◆ 專業發展與職涯規劃	掌握職場變遷所需之專業基礎知能，管理個人職涯的職業倫理、心智、體能和性向。

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	101/02/13~ 101/02/19	課程簡介與分組	
2	101/02/20~ 101/02/26	健康生活	
3	101/02/27~ 101/03/04	營養與健康 (一)	

4	101/03/05~ 101/03/11	營養與健康 (二)	
5	101/03/12~ 101/03/18	疾病 (一)	
6	101/03/19~ 101/03/25	疾病 (二)	
7	101/03/26~ 101/04/01	隨堂期中測驗	缺考需依規定完成請假 後方能參加補考
8	101/04/02~ 101/04/08	放假一天	
9	101/04/09~ 101/04/15	事故傷害概論	
10	101/04/16~ 101/04/22	期中考試週	
11	101/04/23~ 101/04/29	灼傷	
12	101/04/30~ 101/05/06	心肺復甦術與呼吸道異物阻塞的處理--筆試	
13	101/05/07~ 101/05/13	心肺復甦術與呼吸道異物阻塞的處理--CPR操作練習	N202上課
14	101/05/14~ 101/05/20	心肺復甦術與呼吸道異物阻塞的處理--CPR實作考試	N202上課
15	101/05/21~ 101/05/27	性教育 (一)	
16	101/05/28~ 101/06/03	隨堂期末測驗	缺考需依規定完成請假 後方能參加補考
17	101/06/04~ 101/06/10	性教育 (二)	
18	101/06/11~ 101/06/17	期末考試週	
修課應 注意事項	※缺課超過全學期授課時數三分之一，期末測驗扣考。 ※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。		
教學設備	電腦、投影機、其它(假人安妮；梗塞娃娃)		
教材課本	健康生活與急救護理〈創世紀〉		
參考書籍	◎健康促進與護理，臺北：啟英 ◎營養與健康，臺北：地球國際 ◎運動與健康，臺北：國立空大 ◎創傷急救手冊，臺北：金名 ◎兩性教育，臺北：揚智 ◎遺傳與優生，臺北：嘉州		

批改作業 篇數	1 篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)
學期成績 計算方式	◆出席率： 20.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量：25.0 % ◆期末評量：25.0 % ◆其他〈CPR〉：10.0 %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。