

淡江大學 100 學年度第 2 學期課程教學計畫表

|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------|
| 課程名稱                                                                                                                                                                                   | 男、女生體育－網球競技實務與欣賞                                                                                                                                                                                                                                                                              | 授課<br>教師 | 洪建智<br>HUNG CHIEN-CHIH |
|                                                                                                                                                                                        | P.E. - PRACTICE AND APPRECIATE OF TENNIS                                                                                                                                                                                                                                                      |          |                        |
| 開課系級                                                                                                                                                                                   | 體育興趣四 A                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 開課<br>資料 | 選修 單學期 1學分             |
|                                                                                                                                                                                        | TGUPB4A                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |                        |
| 系（ 所 ） 教 育 目 標                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |                        |
| 一、提升身體適應能力。<br>二、建立正確體育概念。<br>三、增進運動技能。<br>四、體驗運動參與樂趣。                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |                        |
| 系（ 所 ） 核 心 能 力                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |                        |
| A. 養成終生規律運動習慣。<br>B. 提升健康體適能的能力。<br>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。<br>D. 具備理解體育運動知識的能力。<br>E. 具備團隊合作精神。<br>F. 了解該項運動特殊性與技能。<br>G. 具備正確運動方法的能力。<br>H. 具備運動鑑賞的能力。<br>I. 促進和諧的人際關係。<br>J. 體驗自我超越樂趣。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |                        |
| 課程簡介                                                                                                                                                                                   | 本課程介紹網球發展史、各項技巧的基本動作要領、專業術語及規則，讓學習者了解網球最新資訊，懂得如何比賽和欣賞比賽，並培養網球成為終身運動項目之一。                                                                                                                                                                                                                      |          |                        |
|                                                                                                                                                                                        | This course introduces the tennis history, the fundamental movement of every skills, the technical terms, and the rules. Let learners catch the latest tennis information; understand how to compete and appreciate competitions, and cultivate tennis to be one of their lifelong exercises. |          |                        |

本課程教學目標與目標層級、系(所)核心能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「系(所)核心能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「系(所)核心能力」。單項教學目標若對應「系(所)核心能力」有多項時，則可填列多項「系(所)核心能力」。(例如：「系(所)核心能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

| 序號 | 教學目標(中文)                                                                                  | 教學目標(英文)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 相關性  |             |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------|
|    |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 目標層級 | 系(所)核心能力    |
| 1  | 1、提供學用並進的優質學習環境<br>2、培養學生對網球運動之興趣<br>3、基本動作之養成、耐心之修練<br>4、學習欣賞網球比賽<br>5、教導學生對網球的專業知識與實作經驗 | 1 Provide a high quality environment for students to learn and use.<br>2 Cultivate students' interests in tennis.<br>3 Practice students' fundamental movements and cultivate their patience.<br>4 Learn to appreciate tennis competitions.<br>5 Teach students about the technical knowledge and practical experiences in tennis. | C1   | BCDEF       |
| 2  | 1、提供學用並進的優質學習環境<br>2、培養學生對網球運動之興趣<br>3、基本動作之養成、耐心之修練<br>4、學習欣賞網球比賽<br>5、教導學生對網球的專業知識與實作經驗 | 1 Provide a high quality environment for students to learn and use.<br>2 Cultivate students' interests in tennis.<br>3 Practice students' fundamental movements and cultivate their patience.<br>4 Learn to appreciate tennis competitions.<br>5 Teach students about the technical knowledge and practical experiences in tennis. | C1   | ABCDEF      |
| 3  | 學習網球技巧                                                                                    | Learn tennis skills                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | C6   | ABCDEFGHJIJ |

教學目標之教學方法與評量方法

| 序號 | 教學目標 | 教學方法 | 評量方法 |
|----|------|------|------|
|    |      |      |      |

|   |                                                                                           |    |    |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 1 | 1、提供學用並進的優質學習環境<br>2、培養學生對網球運動之興趣<br>3、基本動作之養成、耐心之修練<br>4、學習欣賞網球比賽<br>5、教導學生對網球的專業知識與實作經驗 | 講述 | 測驗 |
| 2 | 1、提供學用並進的優質學習環境<br>2、培養學生對網球運動之興趣<br>3、基本動作之養成、耐心之修練<br>4、學習欣賞網球比賽<br>5、教導學生對網球的專業知識與實作經驗 | 講述 | 測驗 |
| 3 | 學習網球技巧                                                                                    | 講述 | 測驗 |

本課程之設計與教學已融入本校校級基本素養與核心能力

| 淡江大學校級基本素養與核心能力 | 內涵說明                                       |
|-----------------|--------------------------------------------|
| ◆ 表達能力與人際溝通     | 有效運用中、外文進行表達，能發揮合作精神，與他人共同和諧生活、工作及相處。      |
| ◇ 科技應用與資訊處理     | 正確、安全、有效運用資訊科技，並能蒐集、分析、統整與運用資訊。            |
| ◇ 洞察未來與永續發展     | 能前瞻社會、科技、經濟、環境、政治等發展的未來，發展與實踐永續經營環境的規劃或行動。 |
| ◇ 學習文化與理解國際     | 具備因應多元化生活的文化素養，面對國際問題和機會，能有效適應和回應的全球意識與素養。 |
| ◆ 自我了解與主動學習     | 充分了解自我，管理自我的學習，積極發展自我多元的興趣和能力，培養終身學習的價值觀。  |
| ◇ 主動探索與問題解決     | 主動觀察和發掘、分析問題、蒐集資料，能運用所學不畏挫折，以有效解決問題。       |
| ◇ 團隊合作與公民實踐     | 具備同情心、正義感，積極關懷社會，參與民主運作，能規劃與組織活動，履行公民責任。   |
| ◇ 專業發展與職涯規劃     | 掌握職場變遷所需之專業基礎知能，管理個人職涯的職業倫理、心智、體能和性向。      |

授 課 進 度 表

| 週次 | 日期起訖                    | 內 容 (Subject/Topics)         | 備 註               |
|----|-------------------------|------------------------------|-------------------|
| 1  | 101/02/13~<br>101/02/19 | 教學計畫說明、介紹場地、器材、基本握拍法及球感練習。   | 雨天(SG-245)教案      |
| 2  | 101/02/20~<br>101/02/26 | 單手正拍底線著地抽球及下手發球基本動作講解及練習。    | 1.初學網球者如何選購球拍.ppt |
| 3  | 101/02/27~<br>101/03/04 | 雙手反拍底線著地抽球基本動作講解及練習、複習第2週課程。 | 2.網球擊球基本概念與原理.ppt |
| 4  | 101/03/05~<br>101/03/11 | 單手正拍、雙手反拍底線著地抽球及下手發球練習。      | 3.網球發球動作之分析.ppt   |
| 5  | 101/03/12~<br>101/03/18 | 單手正拍、雙手反拍底線著地抽球及下手發球練習。      | 4.網球截擊技術與應用分析.ppt |
| 6  | 101/03/19~<br>101/03/25 | 高壓扣殺球基本動作講解及練習、複習第5週課程。      | 5.觀賞網球比賽錄影帶       |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                             |  |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--|
| 7            | 101/03/26~<br>101/04/01                                                                                                                                                                                                                                             | 平擊式、側旋式發球基本動作講解及練習、複習第6週課程。 |  |
| 8            | 101/04/02~<br>101/04/08                                                                                                                                                                                                                                             | 複習第7週課程。                    |  |
| 9            | 101/04/09~<br>101/04/15                                                                                                                                                                                                                                             | 測驗                          |  |
| 10           | 101/04/16~<br>101/04/22                                                                                                                                                                                                                                             | 期中考試週                       |  |
| 11           | 101/04/23~<br>101/04/29                                                                                                                                                                                                                                             | 正、反拍截擊基本動作講解及練習、複習第7週課程     |  |
| 12           | 101/04/30~<br>101/05/06                                                                                                                                                                                                                                             | 綜合練習。                       |  |
| 13           | 101/05/07~<br>101/05/13                                                                                                                                                                                                                                             | 規則講解、分組比賽（雙打）。              |  |
| 14           | 101/05/14~<br>101/05/20                                                                                                                                                                                                                                             | 綜合練習、規則講解、分組比賽（雙打）。         |  |
| 15           | 101/05/21~<br>101/05/27                                                                                                                                                                                                                                             | 畢業考試週                       |  |
| 16           | 101/05/28~<br>101/06/03                                                                                                                                                                                                                                             | ---                         |  |
| 17           | 101/06/04~<br>101/06/10                                                                                                                                                                                                                                             | ---                         |  |
| 18           | 101/06/11~<br>101/06/17                                                                                                                                                                                                                                             | ---                         |  |
| 修課應<br>注意事項  | 1.需穿著運動服裝及球鞋。<br>2.請假請依學校規定辦理：<br>(1)曠課6節者，予以扣考。<br>(2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。<br>3.自備球拍者酌予加分。<br>4.雨天請至體育館SG-245上課。                                                                                                                                           |                             |  |
| 教學設備         | (無)                                                                                                                                                                                                                                                                 |                             |  |
| 教材課本         |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                             |  |
| 參考書籍         | 1.中華民國網球協會2009年編審—網球競賽規則。2. 網球技術理論與實際 中華民國網球協會出版                                                                                                                                                                                                                    |                             |  |
| 批改作業<br>篇數   | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）                                                                                                                                                                                                                                          |                             |  |
| 學期成績<br>計算方式 | ◆出席率： 40.0 %    ◆平時評量：        %    ◆期中評量：30.0 %<br>◆期末評量：30.0 %<br>◆其他〈 〉：        %                                                                                                                                                                                 |                             |  |
| 備 考          | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/">http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/</a> 〉教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。<br><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b> |                             |  |