

淡江大學 100 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	女生體育—軟式排球興趣班	授課 教師	楊總成 YANG TSUNG-CHENG
	FEMALE PHYSICAL EDUCATION- SOFT VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣日 A	開課 資料	必修 下學期 0學分
	TGUPB0A		
系 ( 所 ) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
系 ( 所 ) 核心能力			
<p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p>			
課程簡介	<p>這門課程的目的是介紹軟式排球運動，前半學期主要針對基本動作進行操作、以及規則及歷史源由介紹，後半學期採用分組並依據規則進行演練，對於演練內容提出評價及建議。</p>		
	<p>The purpose of this course is to introduce soft volleyball. In the first half-semester, I will introduce the rules and the historical source of soft volleyball and then let the students to practice the basic motion. In the second half-semester, students will divide into the groups to practice according to the rules, and submit the evaluation and suggestion for the practice contents.</p>		

本課程教學目標與目標層級、系(所)核心能力相關性

一、目標層級(選填):

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域: C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域: P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域: A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「系(所)核心能力」之相關性:

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如: 認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「系(所)核心能力」。單項教學目標若對應「系(所)核心能力」有多項時，則可填列多項「系(所)核心能力」。(例如: 「系(所)核心能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	系(所)核心能力
1	1. 學生能夠瞭解軟式排球歷史發展及正確基本動作原理。	1. Students may understand the historical development of soft volleyball and the correct basic movement principle.	C2	DF
2	2. 學生瞭解規則及比賽進行方式。	2. Students may understand the rules and the competition processing method.	C3	DF
3	3. 學生能正確做出軟式排球的基本動作。	3. Students play the basic movement of soft volleyball correctly.	P3	ABCDEFGHIJ
4	4. 學生懂得應用比賽規則及基本動作進行演練。	4. Students know how to use the competition rules and the basic motion to practice.	P4	ABCDEFGHIJ
5	5. 學生懂得欣賞運動，並能針對演練過程做出評價及提出改善方案。	5. Students know how to appreciate sports, and can submit the evaluation and the improvement method for the processing of practice	C5	ABCDEFGHI

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	1. 學生能夠瞭解軟式排球歷史發展及正確基本動作原理。	講述、討論、賞析、實作	實作、上課表現
2	2. 學生瞭解規則及比賽進行方式。	講述、討論、賞析、實作	實作、上課表現
3	3. 學生能正確做出軟式排球的基本動作。	講述、討論、賞析、實作	實作、上課表現
4	4. 學生懂得應用比賽規則及基本動作進行演練。	講述、討論、賞析、實作	實作、上課表現
5	5. 學生懂得欣賞運動，並能針對演練過程做出評價及提出改善方案。	講述、討論、賞析、實作	實作、上課表現

本課程之設計與教學已融入本校校級基本素養與核心能力

淡江大學校級基本素養與核心能力	內涵說明
◆ 表達能力與人際溝通	有效運用中、外文進行表達，能發揮合作精神，與他人共同和諧生活、工作及相處。
◇ 科技應用與資訊處理	正確、安全、有效運用資訊科技，並能蒐集、分析、統整與運用資訊。
◇ 洞察未來與永續發展	能前瞻社會、科技、經濟、環境、政治等發展的未來，發展與實踐永續經營環境的規劃或行動。
◇ 學習文化與理解國際	具備因應多元化生活的文化素養，面對國際問題和機會，能有效適應和回應的全球意識與素養。
◆ 自我了解與主動學習	充分了解自我，管理自我的學習，積極發展自我多元的興趣和能力，培養終身學習的價值觀。
◆ 主動探索與問題解決	主動觀察和發掘、分析問題、蒐集資料，能運用所學不畏挫折，以有效解決問題。
◆ 團隊合作與公民實踐	具備同情心、正義感，積極關懷社會，參與民主運作，能規劃與組織活動，履行公民責任。
◆ 專業發展與職涯規劃	掌握職場變遷所需之專業基礎知能，管理個人職涯的職業倫理、心智、體能和性向。

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	101/02/13~ 101/02/19	1.上課注意事項介紹。2.軟式排球比賽方式進行、場地器材以及運動防護的處理步驟介紹。	
2	101/02/20~ 101/02/26	1複習發球、接發球及高手傳球綜合練習。2複習基本裁判法講述 (1)	
3	101/02/27~ 101/03/04	1複習扣球練習(助跑腳步及揮臂動作)、高手傳球與扣球配合練習。2複習基本裁判法講述 (2)。	
4	101/03/05~ 101/03/11	1.小組比賽練習。2.裁判法手勢演練 (3)	
5	101/03/12~ 101/03/18	1.小組比賽練習。2.裁判法手勢演練 (4)	
6	101/03/19~ 101/03/25	1.整合練習 (隊伍分組) 及高手傳遠球練習。2.裁判法手勢演練 (6)	
7	101/03/26~ 101/04/01	1.小組比賽練習、高手傳遠球練習。2. 小組分組及隊名、隊長、隊呼制訂。	
8	101/04/02~ 101/04/08	1.測試-高手傳遠球。2.隊伍分組調整。	
9	101/04/09~ 101/04/15	1.補測試-高手傳遠球。2.隊伍分組調整。	(學期比賽賽程公佈及規定)
10	101/04/16~ 101/04/22	期中考試週	
11	101/04/23~ 101/04/29	1期末分組比賽。2裁判實習及賽後檢討 (7-1)。	
12	101/04/30~ 101/05/06	1期末分組比賽。2裁判實習及賽後檢討 (7-2)。	

13	101/05/07~ 101/05/13	1期末分組比賽。2裁判實習及賽後檢討 (7-3)。	
14	101/05/14~ 101/05/20	1期末分組比賽。2裁判實習及賽後檢討 (7-4)。	
15	101/05/21~ 101/05/27	1期末分組比賽。2裁判實習及賽後檢討 (7-5)。	
16	101/05/28~ 101/06/03	1期末分組比賽。2裁判實習及賽後檢討 (7-6)。	
17	101/06/04~ 101/06/10	1整體賽後檢討 (8)。	
18	101/06/11~ 101/06/17	期末考試週	
修課應 注意事項	1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.請假請依學校規定辦理：缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.本門課全程採用軟式排球上課，擊球時可降低疼痛感。適合所有初學者選修。		
教學設備	其它(白板、麥克風、計分牌、軟式排球、其他(教學平台))		
教材課本			
參考書籍	1.ソフトバレーボールのルールと審判法 2.2009~2012國際排球規則。		
批改作業 篇數	篇(本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 30.0 %    ◆平時評量：10.0 %    ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：40.0 % ◆其他〈 〉：        %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/">http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/</a> 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		