

淡江大學 100 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	李俞麟 LEE, YU-LIN
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣日 C	開課 資料	必修 下學期 0 學分
	TGUPB0C		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
系 (所) 核心能力			
<p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p>			
課程簡介	<p>一、利用排球運動培養學生運動技能。</p> <p>二、藉由排球運動建立學生觀賞比賽素養。</p> <p>三、建立學生終身運動的習慣</p>		
	<p>First, the use of training volleyball skills. Second, by establishing his students to watch the volleyball game literacy. Third, the establishment of lifelong exercise habits of students</p>		

本課程教學目標與目標層級、系(所)核心能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、
C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、
P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、
A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「系(所)核心能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，
惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」
對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應其「系(所)核心能力」。單項教學目標若對應
「系(所)核心能力」有多項時，則可填列多項「系(所)核心能力」。
(例如：「系(所)核心能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列。)

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	系(所)核心能力
1	讓學生利用排球運動養成終身運動的習慣	Let make students Establishment lifelong exercise by volleyball movement	A5	ABCDEFG

教學目標之教學方法與評量方法

序號	教學目標	教學方法	評量方法
1	讓學生利用排球運動養成終身運動的習慣	講述、賞析、實作	實作、上課表現

本課程之設計與教學已融入本校校級基本素養與核心能力

淡江大學校級基本素養與核心能力	內涵說明
◇ 表達能力與人際溝通	有效運用中、外文進行表達，能發揮合作精神，與他人共同和諧生活、工作及相處。
◇ 科技應用與資訊處理	正確、安全、有效運用資訊科技，並能蒐集、分析、統整與運用資訊。
◇ 洞察未來與永續發展	能前瞻社會、科技、經濟、環境、政治等發展的未來，發展與實踐永續經營環境的規劃或行動。
◇ 學習文化與理解國際	具備因應多元化生活的文化素養，面對國際問題和機會，能有效適應和回應的全球意識與素養。
◇ 自我了解與主動學習	充分了解自我，管理自我的學習，積極發展自我多元的興趣和能力，培養終身學習的價值觀。
◇ 主動探索與問題解決	主動觀察和發掘、分析問題、蒐集資料，能運用所學不畏挫折，以有效解決問題。
◇ 團隊合作與公民實踐	具備同情心、正義感，積極關懷社會，參與民主運作，能規劃與組織活動，履行公民責任。
◇ 專業發展與職涯規劃	掌握職場變遷所需之專業基礎知能，管理個人職涯的職業倫理、心智、體能和性向。

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	101/02/13~ 101/02/19	公佈上課注意事項、場地介紹、分組、兩性平等教育	
2	101/02/20~ 101/02/26	排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀	
3	101/02/27~ 101/03/04	排球基本動作介紹、傳球移位步法講解與練習、低手傳球動作分析與練習	
4	101/03/05~ 101/03/11	低手傳球複習、高手傳球動作分析與練習、低手高手配合連續傳球練習、傳球規則講解	
5	101/03/12~ 101/03/18	四人跑動傳球練習,發球技術種類介紹,低手發球技術分析與練習,肩上發球技術分析與練習	
6	101/03/19~ 101/03/25	四人跑動傳球複習,低手發球複習,肩上發球複習,發球規則講解	
7	101/03/26~ 101/04/01	接發球動作分析與練習,發球、接發球連結練習,四人跑動傳球複習	
8	101/04/02~ 101/04/08	低手發球複習,肩上發球複習,發球、接發球連結複習,接發球規則講解	
9	101/04/09~ 101/04/15	期中測驗	
10	101/04/16~ 101/04/22	期中考試週	
11	101/04/23~ 101/04/29	原地揮臂扣球與擊球部位複習,助跑起跳扣球腳步練習,分組助跑起跳扣球練習(拋球式舉球)	
12	101/04/30~ 101/05/06	防守動作分析與扣接球練習,助跑起跳扣球腳步複習,分組助跑起跳扣球複習,扣球規則講解	

13	101/05/07~ 101/05/13	分組比賽-比賽團隊隊形介紹,接發球基本隊形介紹,團隊比賽練習,基礎競賽規則講解	
14	101/05/14~ 101/05/20	分組比賽-基礎競賽規則講解	
15	101/05/21~ 101/05/27	分組比賽-基礎競賽規則講解	
16	101/05/28~ 101/06/03	分組比賽-基礎競賽規則講解	
17	101/06/04~ 101/06/10	期末發球測驗	
18	101/06/11~ 101/06/17	期末考試週	
修課應 注意事項	應著運動服		
教學設備	(無)		
教材課本	Volleyball step by step、 Coaching Volleyball Successfully		
參考書籍	Volleyball step by step、 Coaching Volleyball Successfully		
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量：30.0 % ◆期中評量：30.0 % ◆期末評量： % ◆其他〈出席率〉：40.0 %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		