

淡江大學 100 學年度第 1 學期課程教學計畫表

| | | | |
|---|---|----------|---------------------|
| 課程名稱 | 男、女生體育專業知能服務 - 羽球 | 授課 教師 | 蔡慧敏 Tsai Hui-min |
| | PHYSICAL EDUCATION OF SERVICE CURRICULUM IN BADMINTON | | |
| 開課系級 | 體育興趣日 A | 開課 資料 | 必修 上學期 0學分 |
| | TGUPB0A | | |
| 系所教育目標 | | | |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p> | | | |
| 系所核心能力 | | | |
| <p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p> | | | |
| 課程簡介 | <p>本課程將利用單項與綜合性技術練習，並配合相關比賽周期作課程安排，期望能透過專項且具有個別化之訓練課程設計，除達到提升選手技術外，更能將使選手狀態調整至更佳。同時藉由課程當中所習得之技能，與社區學校球隊進行交流及指導。</p> | | |
| | <p>This course will use individual and comprehensive skills training, and be coordinated in line with the relevant competition cycle, via this special and individualized course ,we are looking forward it can not only to enhance the player's skill but also improve their physical and mental condition. Meanwhile, the skills learn from the course also can be a good way to interact with community school badminton team.</p> | | |

本課程教學目標與目標層級、系所核心能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「系所核心能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「系所核心能力」。單項教學目標若對應「系所核心能力」有多項時，則可填列多項「系所核心能力」(例如：「系所核心能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

| 序號 | 教學目標(中文) | 教學目標(英文) | 相關性 | |
|----|-------------------------|--|------|------------|
| | | | 目標層級 | 系所核心能力 |
| 1 | 1. 瞭解羽球歷史與發展 | 1. Understand the history and the development of badminton. | C2 | DFG |
| 2 | 2. 提高羽球單、雙打基本動作技能 | 2. Enhances the singles and doubles basic skills of badminton. | P4 | ABCDEFGHIJ |
| 3 | 3. 瞭解並能運用羽球單、雙打比賽戰術 | 3. Application tactics of badminton singles and doubles match. | P5 | DFG |
| 4 | 4. 瞭解並能運用羽球單、雙打規則戰術與裁判法 | 4. Application of the Badminton singles and doubles tactics Rules and officiating. | A3 | DEFI |
| 5 | 5. 展現運動員精神及競賽禮儀。 | 5. Display a high level of sportsmanship and game etiquette. | C6 | CDEI |
| 6 | 6.欣賞羽球單、雙打比賽 | 6. Appreciate the badminton singles and doubles competition. | A5 | DFGH |

教學目標之教學策略與評量方法

| 序號 | 教學目標 | 教學策略 | 評量方法 |
|----|-------------------------|----------------|-----------|
| 1 | 1. 瞭解羽球歷史與發展 | 課堂講授、動作示範、分組練習 | 出席率、比賽、測驗 |
| 2 | 2. 提高羽球單、雙打基本動作技能 | 課堂講授、動作示範、分組練習 | 出席率、比賽、測驗 |
| 3 | 3. 瞭解並能運用羽球單、雙打比賽戰術 | 課堂講授、動作示範、分組練習 | 出席率、比賽、測驗 |
| 4 | 4. 瞭解並能運用羽球單、雙打規則戰術與裁判法 | 課堂講授、動作示範、分組練習 | 出席率、比賽、測驗 |

| | | | |
|---|------------------|----------------|-----------|
| 5 | 5. 展現運動員精神及競賽禮儀。 | 課堂講授、動作示範、分組練習 | 出席率、比賽、測驗 |
| 6 | 6.欣賞羽球單、雙打比賽 | 課堂講授、動作示範、分組練習 | 出席率、比賽、測驗 |

本課程之設計與教學已融入下列本校基本素養與核心能力

| 淡江大學基本素養與核心能力 | 內涵說明 |
|---------------|--|
| ◆ 表達能力與人際溝通 | 有效運用中、外文進行表達，能發揮合作精神，與他人共同和諧生活、工作及相處。 |
| ◇ 科技應用與資訊處理 | 正確、安全、有效運用資訊科技，並能蒐集、分析、統整與運用資訊。 |
| ◇ 洞察未來與永續發展 | 能前瞻社會、科技、經濟、環境、政治等發展的未來，發展與實踐永續經營環境的規劃或行動。 |
| ◇ 學習文化與理解國際 | 具備因應多元化生活的文化素養，面對國際問題和機會，能有效適應和回應的全球意識與素養。 |
| ◆ 自我了解與主動學習 | 充分了解自我，管理自我的學習，積極發展自我多元的興趣和能力，培養終身學習的價值觀。 |
| ◇ 主動探索與問題解決 | 主動觀察和發掘、分析問題、蒐集資料，能運用所學不畏挫折，以有效解決問題。 |
| ◆ 團隊合作與公民實踐 | 具備同情心、正義感，積極關懷社會，參與民主運作，能規劃與組織活動，履行公民責任。 |
| ◇ 專業發展與職涯規劃 | 掌握職場變遷所需之專業基礎知能，管理個人職涯的職業倫理、心智、體能和性向。 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖 | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|-------------------------|--|----------|
| 1 | 100/09/05~ 100/09/11 | 1.綜合步伐。2.基本球路訓練。3.基本體能訓練 | 體育館4樓羽球場 |
| 2 | 100/09/12~ 100/09/18 | 中秋節<放假一天> | |
| 3 | 100/09/19~ 100/09/25 | 講解羽球單、雙打基本戰術觀念 (1) 羽球單、雙打球路練習 (1)。體能訓練。 | 體育館4樓羽球場 |
| 4 | 100/09/26~ 100/10/02 | 羽球單、雙打球路練習 (2)。重量訓練。 | 體育館4樓羽球場 |
| 5 | 100/10/03~ 100/10/09 | 1.體能訓練。2.多球訓練。3.校外服務教學指導 | 體育館4樓羽球場 |
| 6 | 100/10/10~ 100/10/16 | 國慶紀念日<放假一天> | |
| 7 | 100/10/17~ 100/10/23 | 講解羽球單、雙打基本戰術觀念 (2)。羽球單、雙打球路練習 (3)。速度訓練。 | 體育館4樓羽球場 |
| 8 | 100/10/24~ 100/10/30 | 羽球綜合步伐練習。羽球接發球練習。基本球路練習。校外服務教學檢討。 | 體育館4樓羽球場 |
| 9 | 100/10/31~ 100/11/06 | 期中考試週 | |
| 10 | 100/11/07~ 100/11/13 | 講解羽球單、雙打基本戰術觀念 (3)。羽球單、雙打球路練習 (4)。爆發力訓練。 | 體育館4樓羽球場 |

| | | | |
|--------------|---|--|----------|
| 11 | 100/11/14~ 100/11/20 | 羽球單、雙打戰術訓練。 | 體育館4樓羽球場 |
| 12 | 100/11/21~ 100/11/27 | 講解羽球單、雙打基本戰術觀念 (4)。羽球單、雙打多球練習。體能訓練。 | 體育館4樓羽球場 |
| 13 | 100/11/28~ 100/12/04 | 羽球單、雙打戰術訓練。術科考試。校外服務教學指導 | 體育館4樓羽球場 |
| 14 | 100/12/05~ 100/12/11 | 講解羽球單、雙打基本戰術觀念 (5)。羽球單、雙打球路練習 (5)。敏捷性訓練。 | 體育館4樓羽球場 |
| 15 | 100/12/12~ 100/12/18 | 羽球單、雙打戰術訓練。羽球比賽影片欣賞 | 體育館4樓羽球場 |
| 16 | 100/12/19~ 100/12/25 | 單打分組比賽。校外服務教學檢討。 | 體育館4樓羽球場 |
| 17 | 100/12/26~ 101/01/01 | 雙打分組比賽。筆試考試。 | 體育館4樓羽球場 |
| 18 | 101/01/02~ 101/01/08 | 期末考試週 | |
| 修課應 注意事項 | 1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 學生請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算 | | |
| 教學設備 | (無) | | |
| 教材課本 | | | |
| 參考書籍 | 1. 國際羽球規則 中華民國羽球協會 2. 羽球指引 樊正治 3. 羽球教練理論與實際 程嘉彥 4. 羽球的基本技巧 相馬武美原 5. 羽球運動教學與訓練 涂國誠 6. 羽毛球教學 王悅譯 | | |
| 批改作業 篇數 | 篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫) | | |
| 學期成績 計算方式 | ◆平時考成績： % ◆期中考成績： % ◆期末考成績： % ◆作業成績： % ◆其他〈技能測驗60 %學習精神及運動道德40〉：100.0 % | | |
| 備考 | 「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。 | | |