

淡江大學 100 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	護理 (一)	授課 教師	施淑芬 Shih Shu-fen
	NURSING (I)		
開課系級	物理系光電一 A	開課 資料	必修 上學期 0學分
	TSPCB1A		
系所教育目標			
<p>藉由軍訓教學傳授國際情勢、國防政策、全民國防、防衛動員及國防科技等五大課程，加強青年學生對國防與軍事之認識，增進全民國防教育知能，期能建立「責任一體，安危與共，禍福相依」之國家安全共識，並培育術德兼備，文武合一的現代青年。</p>			
系所核心能力			
<p>A. 具備開闊的國際視野與正確的全民國防觀之能力。          B. 建立國家安全理念與分析國防事務之能力。          C. 藉由建立全民心防，鞏固全民心理，具備精神戰力之培養與建構動員之能力。          D. 具備災害防制與應變及基本防衛技能之能力。          E. 具備國軍主要武器識別與國防科技新知之能力。          F. 具備思維理則與表達技術之能力。          G. 具備邏輯化思考與分析判斷之能力。          H. 具備主動探索與研究之能力。          I. 具備獨立思考與解決問題之能力。          J. 具備溝通、分享及規劃、組織與實踐之能力。</p>			
課程簡介	<p>本課程包含四大部分：健康生活、事故傷害處理、常見疾病與性教育。          藉由課程內容引導學生思考健康的意義，增進自我照顧知能，以維護及促進健康，減少疾病及慢性病的發生；藉由學習事故傷害有關的知識與養成正確的態度及處理技能，面對意外事故或急症時，能做正確的急救與處理。教導正確的性知識，建立健康的愛情觀，瞭解約會的安全與技巧。</p>		
	<p>This course contains four different sections. Including healthy life living, emergency accidents handling, common sickness and education of sex's general sense. Through the matter of the course can lead students to think over about the meaning of health and increase their ability of self-caring in order to maintain and advance their health and decrease the happening of illness and chronic ailments.</p>		

本課程教學目標與目標層級、系所核心能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「系所核心能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「系所核心能力」。單項教學目標若對應「系所核心能力」有多項時，則可填列多項「系所核心能力」(例如：「系所核心能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	系所核心能力
1	1.學生能夠了解健康的意義及其影響因素	1.Students will be able to understand the true meaning of health and the factors that affect it.	C4	FGHIJ
2	2.學生能建立健康行為，實踐健康生活	2.Students can set up proper behaviors in order to practice the healthy life living.	C6	FGHIJ
3	3.學生能培養攝取均衡飲食及規律運動的習慣	3.Students can learn to build the habit of absorbing nutrients healthy and exercising regularly.	C3	FGHIJ
4	4.學生能了解事故傷害常見的原因及發生時應進行的處理步驟	4.Students will come to understand the common reasons of accidents' happening and the proper steps to take to react to the emergency.	C4	FGHIJ
5	5.學生能運用所學的事故傷害知識和評估技巧	5.Students will be able to make use of what they learn in class such as the emergency accidents handling and the measuring-situation techniques.	C3	FGHIJ
6	6.學生能認識高血壓等疾病的原因、徵候、症狀與急救處理	6.Students can learn more about the symptom of illness such as hypertension and the emergency handling techniques for it.	C3	FGHIJ
7	7.學生能瞭解約會的安全與技巧	7.Students will learn about how to go on dates safely.	C3	FGHIJ
8	8.瞭解婚前性行為的影響與預防	8.Students will learn the effects and the protection for sexual behavior before marriage.	C3	FGHIJ

教學目標之教學策略與評量方法

序號	教學目標	教學策略	評量方法
1	1.學生能夠了解健康的意義及其影響因素	課堂講授、分組討論	出席率、報告、討論、期末考
2	2.學生能建立健康行為, 實踐健康生活	課堂講授、分組討論	出席率、報告、討論、期末考
3	3.學生能培養攝取均衡飲食及規律運動的習慣	課堂講授、分組討論	出席率、報告、討論、期末考
4	4.學生能了解事故傷害常見的原因及發生時應進行的處理步驟	課堂講授、分組討論	出席率、討論、期中考
5	5.學生能運用所學的事故傷害知識和評估技巧	課堂講授、分組討論	出席率、討論、期末考
6	6.學生能認識高血壓等疾病的原因、徵候、症狀與急救處理	課堂講授、分組討論	出席率、討論、期中考
7	7.學生能瞭解約會的安全與技巧	課堂講授、分組討論	出席率、報告、討論
8	8.瞭解婚前性行為的影響與預防	課堂講授、分組討論	出席率、報告、討論

本課程之設計與教學已融入下列本校基本素養與核心能力

淡江大學基本素養與核心能力	內涵說明
◆ 表達能力與人際溝通	有效運用中、外文進行表達, 能發揮合作精神, 與他人共同和諧生活、工作及相處。
◆ 科技應用與資訊處理	正確、安全、有效運用資訊科技, 並能蒐集、分析、統整與運用資訊。
◆ 洞察未來與永續發展	能前瞻社會、科技、經濟、環境、政治等發展的未來, 發展與實踐永續經營環境的規劃或行動。
◆ 學習文化與理解國際	具備因應多元化生活的文化素養, 面對國際問題和機會, 能有效適應和回應的全球意識與素養。
◆ 自我了解與主動學習	充分了解自我, 管理自我的學習, 積極發展自我多元的興趣和能力, 培養終身學習的價值觀。
◆ 主動探索與問題解決	主動觀察和發掘、分析問題、蒐集資料, 能運用所學不畏挫折, 以有效解決問題。
◆ 團隊合作與公民實踐	具備同情心、正義感, 積極關懷社會, 參與民主運作, 能規劃與組織活動, 履行公民責任。
◆ 專業發展與職涯規劃	掌握職場變遷所需之專業基礎知能, 管理個人職涯的職業倫理、心智、體能和性向。

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	100/09/05~ 100/09/11	課程說明	
2	100/09/12~ 100/09/18	第一章 健康生活概論	

3	100/09/19~ 100/09/25	第二章 營養與健康	
4	100/09/26~ 100/10/02	第二章 營養與健康	
5	100/10/03~ 100/10/09	第三章 運動與健康	
6	100/10/10~ 100/10/16	第七章 常見疾病	
7	100/10/17~ 100/10/23	護理平時測驗	
8	100/10/24~ 100/10/30	第十章 兩性交往	
9	100/10/31~ 100/11/06	期中考試週	
10	100/11/07~ 100/11/13	第十一章 優生保健                      第十二章 性傳染病	
11	100/11/14~ 100/11/20	第四章 事故傷害	
12	100/11/21~ 100/11/27	第五章 心肺復甦術與呼吸道異物阻塞的處理	
13	100/11/28~ 100/12/04	CPR練習                      N202上課	
14	100/12/05~ 100/12/11	CPR考試                      N202上課	
15	100/12/12~ 100/12/18	第六章 灼傷與創傷	
16	100/12/19~ 100/12/25	護理期末考試	
17	100/12/26~ 101/01/01	第九章 心理衛生與壓力調適	
18	101/01/02~ 101/01/08	期末考試週	
修課應 注意事項	缺課超過授課時數1/3即不得參加期末考試。		
教學設備	電腦		
教材課本	護理與健康管理		
參考書籍	到院前緊急救護（金名）、健康體能（行政院衛生署）、衛生教育與健康促進（文景）、怎樣吃才健康（健康世界）、兩性關係學（揚智）		
批改作業 篇數	1 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）		
學期成績 計算方式	◆平時考成績：15.0 %    ◆期中考成績：25.0 %    ◆期末考成績：35.0 % ◆作業成績： 15.0 % ◆其他〈CPR〉：10.0 %		

備 考

「教學計畫表管理系統」網址：<http://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處  
首頁〈網址：<http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/>〉教務資訊「教學計畫  
表管理系統」進入。

**※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。**