

淡江大學 100 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－羽球競技實務與欣賞	授課 教師	楊繼美 Yang Chi-mei
	P.E. - PRACTICE AND APPRECIATE OF BADMINTON		
開課系級	體育興趣四 A	開課 資料	選修 單學期 1學分
	TGUPB4A		
系 所 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
系 所 核 心 能 力			
A. 養成終生規律運動習慣。 B. 提升健康體適能的能力。 C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。 D. 具備理解體育運動知識的能力。 E. 具備團隊合作精神。 F. 了解該項運動特殊性與技能。 G. 具備正確運動方法的能力。 H. 具備運動鑑賞的能力。 I. 促進和諧的人際關係。 J. 體驗自我超越樂趣。			
課程簡介	本課程介紹羽球基本動作，結合基本動作與比賽方法，講解規則及裁判法，經抽籤分組後，舉辦全班分組單、雙打排名賽，使學生能參與比賽，分享經驗，欣賞球賽，並以羽球做為終生運動。		
	The course introduces the basic skills of the badminton, combines with the basic skills and the competition methods, explains rules and the officiating. Through the drawing lots, we hold the class singles and doubles competitions, which can let the students involve the competitions, share the experiences, appreciate the competitions and let badminton become a lifelong movement.		

本課程教學目標與目標層級、系所核心能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「系所核心能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「系所核心能力」。單項教學目標若對應「系所核心能力」有多項時，則可填列多項「系所核心能力」(例如：「系所核心能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	系所核心能力
1	瞭解羽球歷史與發展	Understand the history and the development of badminton.	C2	DFG
2	提高羽球單、雙打基本動作技能	Enhances the singles and doubles basic skills of badminton.	P4	ABCDEGIJ
3	瞭解並能運用羽球單、雙打比賽戰術	Application tactics of badminton singles and doubles match.	P5	DFGH
4	瞭解並能運用羽球單、雙打規則戰術與裁判法	Application of the Badminton singles and doubles tactics Rules and officiating.	C3	DEFI
5	欣賞羽球單、雙打比賽	Appreciate the badminton singles and doubles competition	C5	DFGH
6	參與羽球單、雙打比賽	Involved in badminton singles and doubles competition.	C6	ABCDEFGHJIJ

教學目標之教學策略與評量方法

序號	教學目標	教學策略	評量方法
1	瞭解羽球歷史與發展	課堂講授	出席率、討論、學習精神及運動道德
2	提高羽球單、雙打基本動作技能	課堂講授、示範、練習、觀摩	出席率、小考、學習精神及運動道德
3	瞭解並能運用羽球單、雙打比賽戰術	課堂講授、示範、觀摩、練習	出席率、比賽、學習精神及道德
4	瞭解並能運用羽球單、雙打規則戰術與裁判法	課堂講授、練習、示範、觀摩	出席率、討論、比賽、運動精神及道德
5	欣賞羽球單、雙打比賽	課堂講授、影片欣賞	出席率、討論、學習精神及運動道德

6	參與羽球單、雙打比賽	課堂講授、比賽、裁判、觀摩	出席率、小考、學習精神及道德、比賽
---	------------	---------------	-------------------

本課程之設計與教學已融入下列本校基本素養與核心能力

淡江大學基本素養與核心能力	內涵說明
◆ 表達能力與人際溝通	有效運用中、外文進行表達，能發揮合作精神，與他人共同和諧生活、工作及相處。
◇ 科技應用與資訊處理	正確、安全、有效運用資訊科技，並能蒐集、分析、統整與運用資訊。
◇ 洞察未來與永續發展	能前瞻社會、科技、經濟、環境、政治等發展的未來，發展與實踐永續經營環境的規劃或行動。
◇ 學習文化與理解國際	具備因應多元化生活的文化素養，面對國際問題和機會，能有效適應和回應的全球意識與素養。
◇ 自我了解與主動學習	充分了解自我，管理自我的學習，積極發展自我多元的興趣和能力，培養終身學習的價值觀。
◆ 主動探索與問題解決	主動觀察和發掘、分析問題、蒐集資料，能運用所學不畏挫折，以有效解決問題。
◆ 團隊合作與公民實踐	具備同情心、正義感，積極關懷社會，參與民主運作，能規劃與組織活動，履行公民責任。
◆ 專業發展與職涯規劃	掌握職場變遷所需之專業基礎知能，管理個人職涯的職業倫理、心智、體能和性向。

授 課 進 度 表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備 註
1	100/09/05~ 100/09/11	1.上課規定說明 2.教學進度簡介 3.認識羽球4.羽球簡史5.簡易規則 6.熱身運動簡介	
2	100/09/12~ 100/09/18	中秋節放假	
3	100/09/19~ 100/09/25	1.單打基本戰術觀念(一) 2.單打球路練習(一)	
4	100/09/26~ 100/10/02	1.單打基本戰術觀念(二) 2.單打球路練習(二)	
5	100/10/03~ 100/10/09	1.單打抽籤 2.裁判法與記錄法 3.單打球路練習(三)4.羽球影片欣賞	
6	100/10/10~ 100/10/16	國慶日	
7	100/10/17~ 100/10/23	1.單打比賽(一) 2.單打裁判實習(一)	
8	100/10/24~ 100/10/30	1.單打比賽(二) 2.單打裁判實習(二)	
9	100/10/31~ 100/11/06	期中考試週	
10	100/11/07~ 100/11/13	1.單打比賽(三) 2.單打裁判實習(三)	
11	100/11/14~ 100/11/20	1.雙打基本戰術觀念(一) 2.雙打球路練習(一)	

12	100/11/21~ 100/11/27	1.雙打基本戰術觀念(二) 2.雙打球路練習(二)	
13	100/11/28~ 100/12/04	1.雙打抽籤 2.裁判法與記錄法3.雙打球路練習(四)	
14	100/12/05~ 100/12/11	1.雙打比賽(一) 2.雙打裁判實習(一)	
15	100/12/12~ 100/12/18	1.雙打比賽(二) 2.雙打裁判實習(二)	
16	100/12/19~ 100/12/25	1.雙打比賽(三) 2.雙打裁判實習(三)	
17	100/12/26~ 101/01/01	1.術科測驗2.比賽成績報告3.下學期課程簡介	
18	101/01/02~ 101/01/08	期末考試週	
修課應 注意事項		1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.學生請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。	
教學設備		投影機、其它(羽球拍、羽球、羽球計分牌、羽球計分板、白板、麥克風)	
教材課本			
參考書籍		1.國際羽球規則 中華民國羽球協會 2.羽球指引 樊正治 3.羽球教練理論與實際 程嘉彥 4.羽球的基本技巧 相馬武美原 5.羽球運動教學與訓練 涂國誠 6.羽毛球教學 王悅譯	
批改作業 篇數		篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）	
學期成績 計算方式		◆平時考成績： % ◆期中考成績： % ◆期末考成績： % ◆作業成績： % ◆其他〈技能測驗成績： 60 %學習精神及運〉：100.0 %	
備 考		「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 ※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。	