

淡江大學 100 學年度第 1 學期課程教學計畫表

|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|
| 課程名稱                                                                                                                                                                                   | 女生體育－羽球興趣班                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 授課<br>教師 | 林素婷<br>Lin Suh-ting |
|                                                                                                                                                                                        | FEMALE PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                     |
| 開課系級                                                                                                                                                                                   | 體育興趣日 C                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 開課<br>資料 | 必修 上學期 0學分          |
|                                                                                                                                                                                        | TGUPB0C                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |                     |
| 系 所 教 育 目 標                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |                     |
| 一、提升身體適應能力。<br>二、建立正確體育概念。<br>三、增進運動技能。<br>四、體驗運動參與樂趣。                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |                     |
| 系 所 核 心 能 力                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |                     |
| A. 養成終生規律運動習慣。<br>B. 提升健康體適能的能力。<br>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。<br>D. 具備理解體育運動知識的能力。<br>E. 具備團隊合作精神。<br>F. 了解該項運動特殊性與技能。<br>G. 具備正確運動方法的能力。<br>H. 具備運動鑑賞的能力。<br>I. 促進和諧的人際關係。<br>J. 體驗自我超越樂趣。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |                     |
| 課程簡介                                                                                                                                                                                   | 本課程介紹羽球基本動作，結合基本動作與比賽方法，講解規則及裁判法，經抽籤分組後，舉辦全班分組單、雙打排名賽，使學生能參與比賽，分享經驗，欣賞球賽，並以羽球做為終生運動。                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |                     |
|                                                                                                                                                                                        | The course introduces the basic skills of the badminton, combines with the basic skills and the competition methods, explains rules and the officiating. Through the drawing lots, we hold the class singles and doubles competitions, which can let the students involve the competitions, share the experiences, appreciate the competitions and let badminton become a lifelong movement. |          |                     |

本課程教學目標與目標層級、系所核心能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「系所核心能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「系所核心能力」。單項教學目標若對應「系所核心能力」有多項時，則可填列多項「系所核心能力」(例如：「系所核心能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

| 序號 | 教學目標(中文)            | 教學目標(英文)                                                               | 相關性  |            |
|----|---------------------|------------------------------------------------------------------------|------|------------|
|    |                     |                                                                        | 目標層級 | 系所核心能力     |
| 1  | 1. 瞭解羽球歷史與發展        | 1. Understand the history and the development of badminton.            | C2   | DFG        |
| 2  | 2. 提高羽球單打基本動作技能     | 2. Enhances the singles basic skills of badminton.                     | P4   | ABCDEFGIJ  |
| 3  | 3. 瞭解並能運用羽球單打比賽戰術   | 3. Application tactics of badminton singles match.                     | P5   | DFGH       |
| 4  | 4. 瞭解並能運用羽球單打規則與裁判法 | 4. Application of the Badminton singles tactics Rules and officiating. | C3   | DEFI       |
| 5  | 5. 欣賞羽球單打比賽         | 5. Appreciate the badminton singles competition.                       | A5   | DFGH       |
| 6  | 6. 參與羽球單打比賽         | 6. Involved in badminton singles competition.                          | A6   | ABCDEFGHIJ |

教學目標之教學策略與評量方法

| 序號 | 教學目標                | 教學策略           | 評量方法             |
|----|---------------------|----------------|------------------|
| 1  | 1. 瞭解羽球歷史與發展        | 課堂講授           | 出席率、討論、學習精神及運動道德 |
| 2  | 2. 提高羽球單打基本動作技能     | 課堂講授、示範動作、分組練習 | 出席率、考試、學習精神      |
| 3  | 3. 瞭解並能運用羽球單打比賽戰術   | 課堂講授、示範動作、分組練習 | 出席率、比賽、學習精神      |
| 4  | 4. 瞭解並能運用羽球單打規則與裁判法 | 課堂講授、分組比賽、裁判執行 | 出席率、比賽、討論、學習精神   |
| 5  | 5. 欣賞羽球單打比賽         | 課堂講授、影片欣賞      | 出席率、討論、學習精神      |
| 6  | 6. 參與羽球單打比賽         | 課堂講授、分組比賽、裁判執行 | 出席率、比賽、考試、學習精神   |

本課程之設計與教學已融入下列本校基本素養與核心能力

| 淡江大學基本素養與核心能力 | 內涵說明                                       |
|---------------|--------------------------------------------|
| ◆ 表達能力與人際溝通   | 有效運用中、外文進行表達，能發揮合作精神，與他人共同和諧生活、工作及相處。      |
| ◇ 科技應用與資訊處理   | 正確、安全、有效運用資訊科技，並能蒐集、分析、統整與運用資訊。            |
| ◇ 洞察未來與永續發展   | 能前瞻社會、科技、經濟、環境、政治等發展的未來，發展與實踐永續經營環境的規劃或行動。 |
| ◇ 學習文化與理解國際   | 具備因應多元化生活的文化素養，面對國際問題和機會，能有效適應和回應的全球意識與素養。 |
| ◆ 自我了解與主動學習   | 充分了解自我，管理自我的學習，積極發展自我多元的興趣和能力，培養終身學習的價值觀。  |
| ◆ 主動探索與問題解決   | 主動觀察和發掘、分析問題、蒐集資料，能運用所學不畏挫折，以有效解決問題。       |
| ◇ 團隊合作與公民實踐   | 具備同情心、正義感，積極關懷社會，參與民主運作，能規劃與組織活動，履行公民責任。   |
| ◇ 專業發展與職涯規劃   | 掌握職場變遷所需之專業基礎知能，管理個人職涯的職業倫理、心智、體能和性向。      |

授 課 進 度 表

| 週次 | 日期起訖                    | 內 容 (Subject/Topics)                                          | 備 註 |
|----|-------------------------|---------------------------------------------------------------|-----|
| 1  | 100/09/05~<br>100/09/11 | 1. 上課規定說明<br>2. 教學計劃簡介<br>3. 羽球運動簡介<br>4. 熱身運動簡介<br>5. 羽球球感練習 |     |
| 2  | 100/09/12~<br>100/09/18 | 1. 講解握拍法與持球法<br>2. 羽球發球規則簡介<br>3. 講解與示範發高遠球                   |     |
| 3  | 100/09/19~<br>100/09/25 | 1. 原心位置簡介<br>2. 講解與示範揮空拍並分組練習<br>3. 講解與示範高遠球並分組練習             |     |
| 4  | 100/09/26~<br>100/10/02 | 1. 前後步法簡介<br>2. 講解與示範網前短球並分組練習<br>3. 複習發球及高遠球並分組練習            |     |
| 5  | 100/10/03~<br>100/10/09 | 1. 左右步法簡介<br>2. 講解與示範切球與挑球並練習<br>3. 綜合練習(1)                   |     |
| 6  | 100/10/10~<br>100/10/16 | 1. 四角步法簡介<br>2. 講解與示範殺球與網前撲球並練習<br>3. 綜合練習(2)                 |     |
| 7  | 100/10/17~<br>100/10/23 | 1. 講解單打基本戰術觀念(1)<br>2. 單打球路練習(1)                              |     |
| 8  | 100/10/24~<br>100/10/30 | 1. 講解單打基本戰術觀念(2)<br>2. 單打球路練習(2)                              |     |
| 9  | 100/10/31~<br>100/11/06 | 期中考試週                                                         |     |
| 10 | 100/11/07~<br>100/11/13 | 1. 單打抽籤<br>2. 講解裁判與記錄法<br>3. 單打球路練習(3)<br>4. 羽球比賽影片欣賞         |     |
| 11 | 100/11/14~<br>100/11/20 | 1. 單打比賽(1)<br>2. 單打裁判實習(1)                                    |     |
| 12 | 100/11/21~<br>100/11/27 | 1. 單打比賽(2)<br>2. 單打裁判實習(2)                                    |     |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |  |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|
| 13           | 100/11/28~<br>100/12/04                                                                                                                                                                                                                                                     | 1. 單打比賽(3)2.單打裁判實習(3)   |  |
| 14           | 100/12/05~<br>100/12/11                                                                                                                                                                                                                                                     | 1. 單打比賽(4)2. 單打裁判實習(4)  |  |
| 15           | 100/12/12~<br>100/12/18                                                                                                                                                                                                                                                     | 1. 單打比賽(5) 2. 單打裁判實習(5) |  |
| 16           | 100/12/19~<br>100/12/25                                                                                                                                                                                                                                                     | 1. 術科測驗(1)2.比賽成績報告      |  |
| 17           | 100/12/26~<br>101/01/01                                                                                                                                                                                                                                                     | 1. 術科測驗(2)2.下學期課程簡介     |  |
| 18           | 101/01/02~<br>101/01/08                                                                                                                                                                                                                                                     | 期末考試週                   |  |
| 修課應<br>注意事項  | 1.需穿著運動服裝及球鞋。<br>2.學生請假請依學校規定辦理：<br>(1)曠課6節者，予以扣考。<br>(2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。                                                                                                                                                                                       |                         |  |
| 教學設備         | 投影機、其它(羽球拍、羽球、羽球計分板、白板、麥克風)                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |  |
| 教材課本         |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |  |
| 參考書籍         | 1. 國際羽球規則 中華民國羽球協會 2. 羽球指引 樊正<br>治3. 羽球教練理論與實際 程嘉彥4. 羽球的基本技巧 相馬武美原<br>5. 羽球運動教學與訓練 涂國誠6. 羽毛球教學 王悅譯                                                                                                                                                                          |                         |  |
| 批改作業<br>篇數   | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）                                                                                                                                                                                                                                                  |                         |  |
| 學期成績<br>計算方式 | ◆平時考成績： % ◆期中考成績：30.0 % ◆期末考成績：30.0 %<br>◆作業成績： %<br>◆其他〈學習精神及運動道德〉：40.0 %                                                                                                                                                                                                  |                         |  |
| 備 考          | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/">http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/</a> 〉教務資訊「教學計畫<br>表管理系統」進入。<br><b>※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。</b> |                         |  |