

淡江大學 100 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男生體育－足球專長班	授課教師	陳逸政 Chen Yi-cheng
	MALE PHYSICAL EDUCATION-ADVANCED FOOTBALL		
開課系級	體育興趣日 A	開課資料	必修 上學期 0學分
	TGUPB0A		
系 所 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
系 所 核 心 能 力			
A. 養成終生規律運動習慣。 B. 提升健康體適能的能力。 C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。 D. 具備理解體育運動知識的能力。 E. 具備團隊合作精神。 F. 了解該項運動特殊性與技能。 G. 具備正確運動方法的能力。 H. 具備運動鑑賞的能力。 I. 促進和諧的人際關係。 J. 體驗自我超越樂趣。			
課程簡介	培養足球運動基本認知與技術能力，並藉由足球運動的學習,促進學生身心機能的發展並培養其團隊合作與守法之精神,增進人際關係及規律運動習慣之養成。		
	The course discusses the characteristics of soccer, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will equip the students with the basic skills and get the students passionate about soccer to develop regular exercising habit.		

本課程教學目標與目標層級、系所核心能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「系所核心能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「系所核心能力」。單項教學目標若對應「系所核心能力」有多項時，則可填列多項「系所核心能力」(例如：「系所核心能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	系所核心能力
1	瞭解足球運動的各種踢球技術。	Demonstrate understanding of the various techniques of soccer.	C2	DFG
2	做出正確有效的足球踢球動作。	Demonstrate effective and correct soccer skills.	P3	FG
3	展現精熟的足球基本技巧、踢球技術及競賽能力。	Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of soccer.	P5	FG
4	瞭解足球比賽規則及戰術運用。	Demonstrate understanding of the rules and strategies of soccer.	C2	DEFI
5	展現團隊合作精神及競賽禮儀。	Display a high level of sportsmanship and game etiquette.	A6	EI

教學目標之教學策略與評量方法

序號	教學目標	教學策略	評量方法
1	瞭解足球運動的各種踢球技術。	課堂講授、分組練習	討論
2	做出正確有效的足球踢球動作。	課堂講授、分組練習	小考、期末考
3	展現精熟的足球基本技巧、踢球技術及競賽能力。	課堂講授、分組練習	小考、期末考
4	瞭解足球比賽規則及戰術運用。	課堂講授、分組比賽	討論
5	展現團隊合作精神及競賽禮儀。	分組比賽	出席率、小考

本課程之設計與教學已融入下列本校基本素養與核心能力

淡江大學基本素養與核心能力	內涵說明
◆ 表達能力與人際溝通	有效運用中、外文進行表達，能發揮合作精神，與他人共同和諧生活、工作及相處。
◇ 科技應用與資訊處理	正確、安全、有效運用資訊科技，並能蒐集、分析、統整與運用資訊。
◇ 洞察未來與永續發展	能前瞻社會、科技、經濟、環境、政治等發展的未來，發展與實踐永續經營環境的規劃或行動。
◇ 學習文化與理解國際	具備因應多元化生活的文化素養，面對國際問題和機會，能有效適應和回應的全球意識與素養。
◆ 自我了解與主動學習	充分了解自我，管理自我的學習，積極發展自我多元的興趣和能力，培養終身學習的價值觀。
◆ 主動探索與問題解決	主動觀察和發掘、分析問題、蒐集資料，能運用所學不畏挫折，以有效解決問題。
◆ 團隊合作與公民實踐	具備同情心、正義感，積極關懷社會，參與民主運作，能規劃與組織活動，履行公民責任。
◇ 專業發展與職涯規劃	掌握職場變遷所需之專業基礎知能，管理個人職涯的職業倫理、心智、體能和性向。

授 課 進 度 表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備 註
1	100/09/05~ 100/09/11	1.課程內容說明 2.熱身操介紹與操作	
2	100/09/12~ 100/09/18	1.基本控球練習	
3	100/09/19~ 100/09/25	1. 傳接球練習	
4	100/09/26~ 100/10/02	1. 傳接球練習	
5	100/10/03~ 100/10/09	1. 踢高遠球練習 2. 迎空控球練習	
6	100/10/10~ 100/10/16	1. 運球練習 2. 盤球練習	
7	100/10/17~ 100/10/23	1. 正足背踢球 2. 守門員接正面與側面滾地球	
8	100/10/24~ 100/10/30	1. 正足背射門練習 2. 守門員動作練習	
9	100/10/31~ 100/11/06	期中考試週	
10	100/11/07~ 100/11/13	1. 小組攻防配合(2對1)	
11	100/11/14~ 100/11/20	1. 複習各項控球練習 2. 守門員蹲姿飛身動作練習	
12	100/11/21~ 100/11/27	1. 擲界外球練習 2. 小組攻防配合(3對1)	

13	100/11/28~ 100/12/04	1. 頭頂球練習 2. 半場小組比賽	
14	100/12/05~ 100/12/11	1. 小組攻防配合(4對2)	
15	100/12/12~ 100/12/18	1. 踢角球練習 2. 守門員接高空球練習	
16	100/12/19~ 100/12/25	1. 半小組配合與比賽	
17	100/12/26~ 101/01/01	1. 期末綜合測驗	
18	101/01/02~ 101/01/08	期末考試週	
修課應 注意事項	1. 本課程限足球校代表隊學生選課。 2. 需穿著運動服裝及球鞋。 3. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。		
教學設備	其它(白板、麥克風)		
教材課本	1. 足球教材教法與評量		
參考書籍	1.足球教室		
批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）		
學期成績 計算方式	◆平時考成績： % ◆期中考成績： % ◆期末考成績： % ◆作業成績： % ◆其他〈技能：60%學習精神及運動道德：40%〉：100.0 %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 ※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。		